



INFORMAÇÃO ACERCA DE ALIMENTOS QUE PODEM PROVOCAR ALERGIAS OU INTOLERÂNCIAS ALIMENTARES

O Melhor Croissant da Minha Rua pede a sua atenção para este assunto importante. Se é alérgico ou intolerante a algumas das substâncias que deixamos presentes nesta lista e tem dúvidas se estas foram utilizadas na confecção do seu pedido, pode solicitar essas informações a qualquer um dos nossos colaboradores. Obrigado pela atenção e bom apetite.



Cereais que contêm gluten
(trigo, centeio, cevada, aveia, espelta, kamut ou as suas estirpes hibridizadas) e produtos à base de cereais)



Crustáceos
e produtos à base de crustáceos



Ovos
e produtos à base de ovos



Peixe
e produtos à base de peixe



Amendoins
e produtos à base de amendoins



Soja
e produtos à base de soja



Leite e produtos à base de leite
(lactose)



Frutos de casca rija
(amêndoas, avelãs, nozes comuns ou pécan, castanhas de caju)



Aipos
e produtos à base de aipos



Mostarda
e produtos à base de mostarda



Sementes de sésamo
e produtos à base de sementes de sésamo



Dióxido de enxofre e sulfítos (em concentrações sup. a 10mg/Kg ou 10mg/L expressos em SO₂)



Tremoço
e produtos à base de tremoço



Moluscos
e produtos à base de moluscos

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA POR 100G

	PRODUTO PRONTO PARA CONSUMIR*	
VALOR ENERGÉTICO	1.758/420	kJ/kcal
Gorduras das quais:	22	g
- saturadas	9,3	g
- monoinsaturadas	0,4	g
- poliinsaturadas	0,4	g
Hidratos de carbono dos quais:	48	g
- açúcares	6,1	g
Fibra alimentar	1,5	g
Proteínas	6,4	g
Sal	1,8	g
Ácidos gordos Omega-3		g

* Valores nutricionais médios por 100g de produto pronto para consumir seguindo as instruções de preparação.